

Aktive Senioren

Pfarrei St. Hedwig

Tanzen im Sitzen

Auch bestens für Männer geeignet!

Wann: Mittwoch, 11. Februar 2026

Wo: Pfarrsaal der Pfarrei St. Hedwig

Tanzen im Sitzen ist gut für Gedächtnis, Reaktion und Koordination, wobei der Spaß nicht zu kurz kommt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, es wird unterhaltsam und sehr lustig.

Wir machen alle mit - jeder nur so, wie er oder sie mag.

Beginn: 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

15:30 Uhr geht's los

Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten

Wir laden **a l l e** Interessierten, unabhängig vom Alter, ganz herzlich dazu ein!
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis Dienstag, 10. Februar 2026
bei Martina Hill direkt unter Tel. 74160912.

Der Ausschuss Seniorenarbeit mit **Pater Joseph** freut sich auf Ihr Kommen!
Ihre Martina Hill